

Horaires Ensō

Les cours du soir étant sur réservation, merci de réserver votre place à l'avance par SMS. 06.52.75.51.32 / 06.52.68.23.29.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Alignement 09h30 - 11h			
				Yoga Prénatal 10h30 - 11h30
Alignement 12h15 - 13h15	Alignement 12h15 - 13h15	Hatha Yoga 12h15 - 13h15 Amiya	Restorative 12h15 - 13h15	Vinyasa Aligné 12h15 - 13h15
Yoga Postnatal 14h - 15h				
Yoga Prénatal 17:45 - 18:45				
Alignement 19:00 - 20:15		Astanga Intro 18h - 19h15 Caroline	Alignement 18:30 - 20:00	