

# Horaires Ensō

Les cours du soir sont sur réservation. Merci de confirmer votre participation à l'avance par SMS. 06.52.75.51.32 / 06.52.68.23.29

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Alignement 09h30 - 11h			
				Yoga Prénatal 10h30 - 11h30
Alignement 12h15 - 13h15	Alignement 12h15 - 13h15		Restorative 12h15 - 13h15	Vinyasa Aligné 12h15 - 13h15
Yoga Postnatal 14h - 15h				
Yoga Prénatal 17:30 - 18:30				
Alignement 18:45 - 20:00			Alignement 18:30 - 20:00	