

# Horaires Ensō Nice

Les cours d'alignement et restauratif ne sont pas nominatifs: chaque cours peut être dispensé par Nadège ou Aman

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Ashtanga Yoga avec Eva 09h30 - 11h00  Cours assuré pour 2 pers. minimum		Alignement Débutants  09h30 - 10h45		Alignement Flow  10h - 11h30
Alignement  12h30 - 13h45					
		Yoga Prénatal  17:45 - 18:45			
	Alignement  19h00 - 20h30	Yoga Restauratif  19h - 20h	Alignement  18h45 - 20h00		