

Horaires Ensō Sophia

Les cours *Alignement* et *Restauratif* ne sont pas nominatifs: chaque cours peut être dispensé par Nadège ou Aman

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Alignement 12h15 - 13h15		Yoga restauratif 12h15 - 13h15	Vinyasa Aligné 12h15 - 13h15
			Hatha Yoga Eric 17:30 - 18:30	
Alignement 18:45 - 20:00				

Les cours du soir sont sur réservation. Merci de confirmer votre venue 3h au plus tard avant le cours au 06.52.75.51.32 /
06.52.68.23.29